



Orthopedie Limburg

Orthopedische steunzolen

Onze voeten hebben heel wat te verduren. Wist u dat wij in ons leven tussen 100.000 en 180.000 km afleggen? Het is dus zeker niet vreemd als we eens pijn hebben aan onze voeten, benen of rug. Wanneer er herhaaldelijke of blijvende klachten zijn is het zinvol om een professional te raadplegen. Het is namelijk niet nodig om met klachten te blijven lopen. Het kan nooit kwaad om eens naar uw voeten en houding te laten kijken. Steunzolen kunnen hier een positieve invloed op uitoefenen waardoor de meeste klachten voor het grootste deel of zelfs volledig verdwijnen. Steunzolen worden bij diverse klachten geadviseerd. Enkele voorbeelden hiervan zijn: enkel-, knie-, heup- en rugklachten maar ook bij diabetes, reumatische aandoeningen en sportblessures kunnen steunzolen aangewezen zijn. Orthopedie Limburg informeert u graag over de vele mogelijkheden.

Procedure

Het is mogelijk dat u een verwijzing krijgt van huisarts of medisch specialist. Natuurlijk kunt u ook zonder verwijzing vrijblijvend advies krijgen bij ons. Tijdens de eerste afspraak bespreken we uw klachten en wordt er een scan van uw voeten gemaakt. Indien steunzolen nodig zijn wordt er middels de voetscan een digitaal ontwerp gemaakt voor de steunzolen. Als dit ontwerp klaar is worden de zolen gefreesd en afgewerkt. Ze zijn dan klaar om afgeleverd te worden. Tijdens het afleveren wordt de pasvorm en de functionaliteit van de steunzolen gecontroleerd. Ook krijgt u advies over het inlopen en dragen van de steunzolen.

Levertijd

De levertijd van steunzolen bedraagt gemiddeld 2 weken na het opmeten.

Kosten

Een paar steunzolen kost 150 euro. Dit bedrag kan bij het ophalen van de steunzolen met pin betaald worden.

Vergoeding

Vanuit de basisverzekering is er geen vergoeding voor steunzolen. Wel zijn er een aantal zorgverzekeraars die vergoeding bieden voor steunzolen vanuit een aanvullende verzekering. Dit kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar.

Gemiddelde levensduur

Onze steunzolen gaan gemiddeld 1 tot 2 jaar mee, afhankelijk van het gebruik. We adviseren altijd een controle afspraak na 1 jaar gebruik.

Inlooptijd

Steunzolen kunnen in eerste instantie vreemd aanvoelen. U bent de correctie en het dragen ervan immers niet gewend. Er wordt een inlooptijd aangeraden van ongeveer 2 weken. Kan u de steunzolen na 2 weken nog geen volledige dag dragen of zijn na 2 maanden de klachten niet verminderd of verdwenen dan adviseren we om een controleafspraak te maken.

We verzoeken u om ernstige incidenten die verband houden met het gebruik van uw steunzolen, direct aan ons en de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd te melden.

Onderhoud

Het onderhoud van onze steunzolen is nihil. Probeer wel elke dag uw steunzolen uit uw schoenen te halen om ze te laten 'luchten' en eventueel te laten drogen in geval van transpiratie of regen. Plaats uw steunzolen nooit bij een te warme plek. Bijvoorbeeld niet naast een verwarming en niet in de directe zon.

Garantie

U krijgt 3 maanden garantie op de pasvorm en 6 maanden op het materiaal. Normale slijtage en onzorgvuldig gebruik of ernstige veranderingen aan uw voeten vallen buiten deze garantie. Ook als uw garantietermijn verstreken is kunt u altijd bij ons terecht in het geval er iets niet goed zou zijn aan uw steunzolen. We zoeken graag naar een oplossing.

Lees verder op de achterzijde



Heerlerbaan 197 A | 6418 CD Heerlen | Tel. 045 30 30 390

info@orthopedie-limburg.nl | www.orthopedie-limburg.nl  

Wat zijn goede schoenen voor steunzolen?

Steunzolen geven het beste resultaat in goede schoenen.

Bij de aanschaf van schoenen voor steunzolen let u het beste op de volgende punten.

- De binnenzool moet vlak zijn en liefst voorzien zijn van een uitneembaar voetbed zodat er ruimte ontstaat voor een steunzool.
- Het hielstuk moet stevig zijn, goed aansluiten aan de hiel en voldoende hoog zijn om slippen te voorkomen.
- Een vetersluiting of klittenbandsluiting heeft de voorkeur in verband met een goede fitting van de voet in de schoen. Kies geen instappers!
- Zacht en soepel leer heeft de voorkeur, in geval van diabetes en reuma mogen er geen naden in het voorblad van de schoen zitten.
- De hakken mogen niet te hoog zijn. Voor dames een hak van 2-3 cm, voor heren 2 cm. Een brede hak is beter voor de stabiliteit. In geval van diabetes of reuma is een hak van dempend materiaal het beste.
- De schoen moet mooi aansluiten aan de tenen en de voorvoet, de schoen mag zeker niet te strak zitten maar de voorvoet mag ook niet te los zitten in de schoen.
- De langste teen moet 1 cm ruimte hebben in de schoen. Voeten worden namelijk langer tijdens het lopen.

CE markering

Onze orthopedische steunzolen zijn CE gecertificeerd om te dragen in confectieschoenen.



Let op:

Voor gebruik in veiligheidsschoenen heeft u steunzolen nodig die gecertificeerd zijn in combinatie met de veiligheidsschoenen. Dit zijn speciaal vervaardigde steunzolen. Draag nooit uw reguliere orthopedische steunzolen in veiligheidsschoenen.

Natuurlijk kunt u voor steunzolen in veiligheidsschoenen ook bij ons terecht. Neem gerust contact met ons op voor meer informatie hierover.

