



Aanpassing aan confectieschoenen

Onze voeten hebben heel wat te verduren. Wist u dat wij in ons leven tussen 100.000 en 180.000 km afleggen en dat meer dan 40% van de volwassenen voetklachten heeft?

Sommige voetklachten kunnen we oplossen met een aanpassing aan uw eigen schoenen. Een aanpassing kan bestaan uit een extra afwikkeling onder de schoen, een hakuitbouw voor meer stabiliteit of een ophoging van één schoen ter compensatie van een beenlengteverschil. De aanpassing kan indien nodig gecombineerd worden met het gebruik van steunzolen. Er zijn vele oplossingen mogelijk. Afhankelijk van uw klacht zal een passende oplossing gezocht worden. Niet alle schoenen zijn geschikt voor het aanbrengen van een orthopedische voorziening. Orthopedie Limburg kan u hierin adviseren.

Procedure

Mogelijk heeft u al een verwijzing van uw behandelend arts voor een aanpassing aan confectieschoenen. Indien u nog geen verwijzing heeft en deze is toch nodig voor het verkrijgen van een vergoeding dan kunnen wij u doorverwijzen naar de juiste behandelaar voor een verwijzing.

Tijdens de eerste afspraak bespreken we uw klachten en adviseren we welke schoenen geschikt zijn om aan te passen. Ook wordt de benodigde aanpassing met u besproken.

Bij het afleveren wordt de pasvorm en de functionaliteit van de aangepaste schoenen gecontroleerd. Daarnaast krijgt u advies over het inlopen en dragen van de aangepaste schoenen.

Tot slot volgt een controle afspraak, tijdens deze afspraak beoordelen we of de semi-orthopedische schoenen het gewenste effect hebben op uw zorgvraag en evalueren we samen met u het gebruik van de schoenen.

Levertijd

De levertijd voor een aanpassing aan confectieschoenen bedraagt gemiddeld 2 weken. Dit is afhankelijk van de soort aanpassing die nodig is.

Vergoeding

Voor een aanpassing aan confectieschoenen betaalt u geen eigen bijdrage. U dient zelf te zorgen voor schoenen die geschikt zijn om aan te passen. Deze vallen niet onder de vergoeding. In geval van vergoeding door uw zorgverzekeraar komt de aanpassing van de schoenen ten laste van uw eigen risico. U kunt bij uw zorgverzekeraar navragen hoe hoog uw openstaande eigen risico is. Zie het Informatieblad Vergoedingen voor meer informatie hierover.

Inlooptijd

Het is belangrijk om uw nieuwe schoenen goed in te lopen. Hoewel de schoenen speciaal voor u zijn aangepast ontstaat de definitieve pasvorm pas tijdens het dragen. Uw voeten zullen even moeten wennen aan de aanpassing. Loop uw schoenen daarom zorgvuldig in door ze regelmatig te dragen, te beginnen met twee uur per dag. Mocht u na een inlooperperiode van 2 weken nog problemen ondervinden, neem dan even contact met ons op voor een controle afspraak.

Onderhoud

Wekelijks onderhoud is belangrijk voor het behouden van goede en mooie schoenen. We adviseren uw schoenen iedere week te poetsen. Zie voor meer informatie het Informatieblad Gebruik en onderhoud.

Lees verder op de achterzijde.





Orthopedie Limburg

Garantie

De garantie op de pasvorm is 3 maanden en de garantie op materiaal is 6 maanden na afleveren. Normale slijtage en onzorgvuldig gebruik of ernstige veranderingen aan uw voeten vallen buiten deze garantie. Ook al is uw garantietermijn verstreken, u kunt bij ons altijd terecht in het geval er iets niet goed is aan uw schoenen. We zoeken altijd naar een oplossing waarmee we u kunnen helpen.

Hernieuwing

Volgens de Nederlandse wet heeft u recht op twee paar adequate schoenen. Drie maanden na levering van het eerste paar heeft u recht op een wisselpaar. Afhankelijk van uw zorgverzekering mag na 15 tot 18 maanden het eerste paar vervangen worden indien dit paar niet meer adequaat is.

Voor kinderen jonger dan 16 jaar gelden er andere regels omwille van groei en vaak intensiever gebruik. Doorgaans hebben kinderen jonger dan 16 jaar recht op nieuwe schoenen na 6 tot 9 maanden.

Mocht u hier nog vragen over hebben, informeer dan bij ons of raadpleeg uw zorgverzekeraar.

Wat zijn goede schoenen?

Bij de aankoop van confectieschoenen moet u goed letten op de volgende punten.

Wijdte:

De schoen moet mooi aansluiten aan de tenen en de voorvoet, de schoen mag zeker niet te strak zitten maar de voorvoet mag ook niet te los zitten in de schoen.

Lengte:

De langste teen moet 1 cm ruimte hebben in de schoen. Voeten worden namelijk langer tijdens het lopen.

Hielomsluiting:

Het hielstuk moet stevig zijn, goed aansluiten aan de hiel en voldoende hoog zijn om slippen te voorkomen.

Voetbed:

Het beste is een uitneembaar voetbed zodat er ruimte is voor een voetbed op maat.

Binnenzool:

Liefst van leer, vlak en met een stevig geleng.

Hakken/zolen:

Voor dames een hak van 2-3 cm, voor heren 2 cm. Een brede hak is beter voor de stabiliteit. In geval van diabetes of reuma is een hak van dempend materiaal het beste.

Sluiting:

Een vetersluiting of klittenbandsluiting heeft de voorkeur in verband met een goede fitting van de voet in de schoen. Kies geen instappers!

Materiaal:

Zacht en soepel leer heeft de voorkeur, in geval van diabetes en reuma mogen er geen naden in het voorblad van de schoen zitten.