



## Gebruik en onderhoud

Om een lang leven van uw schoenen mogelijk te maken is een goed gebruik en onderhoud van groot belang. Hieronder vindt u tips voor goed gebruik en onderhoud van uw schoenen.

### Inlopen

Het is belangrijk om uw nieuwe schoenen goed in te lopen. Hoewel de schoenen speciaal voor u zijn gemaakt ontstaat de definitieve pasvorm pas tijdens het dragen. Uw voeten zullen even moeten wennen aan de nieuwe schoenen. Loop uw schoenen daarom zorgvuldig in door ze regelmatig te dragen, te beginnen met twee uur per dag. Mocht u na een inlooperperiode van 2 weken nog problemen ondervinden, neem dan even contact met ons op voor een controle afspraak.

### Aan- en uittrekken

Maak de sluiting altijd volledig los. Dan is het makkelijker om de schoen aan- of uit te trekken. Gebruik van een schoenlepel is aan te raden zodat de schoenvorm mooi behouden blijft. Maak de sluiting ook weer stevig vast na het aantrekken zodat uw voet vast in de schoen zit voor een goede fitting.

### Wisselen

Wissel uw schoenen regelmatig. Alle voeten geven vocht af. Door regelmatig van paar te wisselen krijgen uw schoenen de kans om te drogen en zo blijft de pasvorm beter behouden. Als u geen wisselpaar heeft neem dan contact op met ons. Wij zullen dan overleggen met uw zorgverzekeraar of u in aanmerking kunt komen voor een tweede paar.

### Onderhoud

Er wordt veel van uw schoenen gevraagd. Verzorg ze daarom goed zodat u er lang plezier van heeft en ze langer mooi blijven. Poets lederen schoenen minimaal 1x per week met een schoen crème. Dan blijven ze mooi en soepel.

Suede- en nubuckschoenen kunt u borstelen met een suèdeborstel of een nubuckblokje. Schoenzolen kunt u met wat water en een borsteltje of sponsje schoonmaken. Droog de zolen goed af met een droge doek, zodat u niet uitglijdt als u ze aantrekt. Verder dienen de schoenen regelmatig ingespoten te worden met een beschermende spray. Voor het behouden van een optimale vorm raden we aan om schoenspanners te gebruiken als de schoenen niet gedragen worden.

### Reparatie

Blijven lopen met versleten hakken en/of zolen kan voor onherstelbare schade zorgen. Op tijd herstellen is dus zeker belangrijk. U kunt bij Orthopedie Limburg terecht voor al uw reparaties.

### Transpiratie

Ieder mens transpireert en met het dragen van dichte schoenen kan het transpireren verergeren. Transpiratievocht kan het leer van uw schoenen aantasten. U heeft het langst plezier van uw schoenen als u de volgende tips volgt:

- Was uw voeten regelmatig zonder zeep.
- Draag iedere dag schone sokken van wol of katoen.
- Wissel regelmatig van schoenen.
- Gebruik eventueel een anti-transpiratie crème of een voetpoeder.

Raadpleeg uw huisarts als u overmatige transpiratieklachten heeft.

Lees verder op de achterzijde.





**Orthopedie Limburg**

### Algemene tips

- Poets uw schoenen nooit als ze nat zijn.
- Laat natte schoenen nooit drogen in direct zonlicht of in de buurt van een warmtebron zoals een radiator. Plaats houten schoenspanners of een prop krantenpapier in uw schoenen en laat ze drogen op kamertemperatuur.
- Indien u schoenen heeft met klittenband dan is het belangrijk om het klittenband te sluiten als u de schoenen niet draagt, zo blijft het klittenband schoon.
- Als een ritsluiting wat stroef loopt, kunt u dit verhelpen door de rits in te wrijven met wat zeep, kaarsvet of bijenwas.
- Krakende schoenen lopen weer geluidloos als u wat talkpoeder tussen het voetbed en de binnenzool strooit.

